

Wie heißt das Produkt?	Coaching
Worum geht es?	Professionelle psychologische Begleitung und Beratung zu beruflichen und persönlichen Fragestellungen
Für welche Situationen besonders geeignet?	Trotz vielfältiger Kommunikationswege leben viele beruflich stark engagierte und eingespannte Menschen häufig in einem „Feedback-armen Raum“. Ihnen fehlt ein geeigneter Ansprechpartner, der ihnen für Rückmeldungen zur Verfügung steht; der ihnen als Spiegel ihres eigenen Verhaltens im Umgang mit sich selbst und anderen dient. Auch bei der Suche nach neuen beruflichen Herausforderungen und Verbesserungen ist Coaching das Mittel der Wahl. Und nicht zuletzt auch dann, wenn berufliche und individuelle persönliche Krisensituationen eingetreten sind. Außerdem: vorbereitende Beratung und Begleitung für konkrete berufliche Situationen.
Wer profitiert davon?	Führungskräfte, Mitarbeiter, Selbstständige
Worin besteht der Nutzen?	Berufliche und persönliche Qualifikationen steigern und erweitern; Defizite abbauen, Selbstbild/Fremdbild abklären, Wahrnehmung schärfen, ganzheitliche Blickwinkel erwerben, Mitarbeiter besser verstehen, sich selbst besser verstehen, Handlungs- und Verhaltensweisen begreifen, systemische Zusammenhänge erfassen. Krisen meistern, Burnout vorbeugen. Kurzum: das Leben in seinen vielfältigen Facetten wieder gewinnen und gestalten.
Wie wird vorgegangen?	Am Anfang steht das gemeinsame Kennenlernen; nach dem zweiten Treffen entscheidet der Klient, ob er mit dem Coach einen Kontrakt zur weiteren Kooperation schließen möchte.
Wie lange dauert es?	Die Dauer richtet sich nach dem Bedarf des Klienten; Doppelstunden à 60 Minuten bis zu mehrstündigen bzw. ganztägigen Treffen je nach Aufgabenstellung
Was kostet es?	Tagessatz € 900, Stunde € 130 (jeweils zuzüglich Mehrwertsteuer, evtl. anfallende Reisekosten)
Wieviele Teilnehmer maximal?	Eine Person
Wann und wo findet es statt?	Falls nichts anderes vereinbart: Thierschstraße 23, 80538 München
Wer führt es durch?	Margit Knorr-Neubauer, Diplompsychologin Rainer Neubauer, Diplompsychologe